



—
**PRAKTIJK
MEMO**



BEGELEIDING JEUGD

Individuele- en groepsbegeleiding
voor kinderen en jongeren



**WE WORDEN THUIS
GOED BEGELEID, ZODAT
WE NIET IN OUDE
PATRONEN VERVALLEN**

Bart en Josefien

Waarom begeleiding?

Als het dagelijks leven thuis met je kind niet goed loopt, heeft dit invloed op het welzijn van je hele gezin. Lukt het niet om vat te krijgen op de situatie, dan kunnen we jullie middels begeleiding helpen. Ook om de resultaten na een behandeltraject thuis beter vast te leren houden, kunnen we begeleiding inzetten.

Is bij jouw kind sprake van moeite om aansluiting te vinden met leeftijdsgenoten, dan komt het ook in aanmerking voor groepsbegeleiding. Vanuit eigen doelen leren kinderen hier sociaal competent te zijn en emoties te (h)erkennen. Daarnaast leren ze alternatief gedrag aan om passend om te gaan met situaties en gevoelens. Groepsbegeleiding kan ook worden ingezet om ouders te ontlasten.

Wat gaan we doen?

01 Individuele begeleiding

Tijdens een intake bij Praktijk Memo stellen we samen met jou en je kind de doelen vast. Soms blijkt dan dat een behandeling niet nodig is, maar een vorm van ondersteuning wel. Dan kan individuele begeleiding worden ingezet. Afhankelijk van de gestelde doelen werken jullie samen met de begeleider bijvoorbeeld aan het plannen van taken, het onderhouden van contacten, het reguleren van emoties, het verminderen van angsten of het ontwikkelen van een positief zelfbeeld. Individuele begeleiding kan ook volgen na een behandeling.

02 Groepsbegeleiding

Voor kinderen die hun sociale vaardigheden willen verbeteren of hun zelfbeeld willen verbeteren in een omgeving met andere kinderen, is groepsbegeleiding mogelijk. Ook hierbij worden individuele doelen gesteld, maar deze worden geïntegreerd in groepsactiviteiten. Op basis van de doelen, leeftijd en beschikbaarheid plaatsen we je kind in een bepaalde begeleidingsgroep.

Groepsaanbod

- **Woensdagmiddaggroep:** Een activiteit direct na school, waarbij de individuele doelen worden geïntegreerd.
 - **Zaterdaggroep:** Zowel in de ochtend als in de middag is er een activiteit zoals sport en spel, dierenverzorging of een creatieve bezigheid. Hierbij wordt ook aan de individuele doelen gewerkt.
 - **Vakantieopvang:** Activiteiten op inschrijving, waarbij groepen worden gemixt. Anders dan in de reguliere groepen wordt er tijdens de vakantieopvang niet aan de individuele doelen gewerkt.
 - **Kookgroepen:** Eens in de twee weken samen koken als middel om de sociale vaardigheden te vergroten. Er zijn groepen voor jongeren van 12 tot 15 jaar, 15 tot 18 jaar en 18+ met een WMO-indicatie of een verlengde Jeugdwet.
-

Voor wie is begeleiding?

Individuele begeleiding is er voor kinderen en jongeren tot 18 jaar en hun gezinnen. Groepsbegeleiding is specifiek bedoeld voor 5- tot 18-jarigen die moeilijk aansluiting vinden met leeftijdsgenoten.

Hoe lang duurt een begeleidingstraject?

Afhankelijk van de situatie en de behoefte wordt bepaald hoe lang en hoe vaak er begeleiding wordt gegeven. Op basis van tussentijdse evaluaties en behaalde resultaten kan de duur bovendien worden bijgesteld.

Informatie en aanmelding

Voor individuele begeleiding of groepsbegeleiding is een verwijzing nodig van de huisarts of het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). Ook kan individuele begeleiding direct volgen op een behandeling bij Praktijk Memo.

Wil je je kind aanmelden of heb je vragen?

Bel dan naar ons centrale telefoonnummer 0164-243413, bezoek onze website www.praktijkmemo.nl of stuur een e-mail naar secretariaat@praktijkmemo.nl





**IK HEB ZIN IN
ZATERDAG, WANT
DAN MAG IK WEER
NAAR MEMO**

Emmy



PRAKTIJK MEMO

Jouw verhaal, jouw kracht

Praktijk Memo is een kleinschalige praktijk voor geestelijke gezondheidszorg waar je je welkom voelt. Wij luisteren naar jouw verhaal en stemmen onze zorg af op jouw vraag. Samen met jou en je omgeving werken we aan het verminderen van je klachten. Daarbij gaan we uit van jouw kracht en mogelijkheden, zodat je de regie over je eigen leven terugkrijgt.

WWW.PRAKTIJKMEMO.NL