



PRAKTIJK
MEMO

GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG VOOR JOU EN JE OMGEVING

Jouw verhaal, jouw kracht



WELKOM BIJ PRAKTIJK MEMO

Praktijk Memo is
er voor kinderen,
jongeren en
(jong)volwassenen

Praktijk Memo is een kleinschalige praktijk voor geestelijke gezondheidszorg in de regio's West-Brabant-west en Zeeland waar je je welkom voelt. Wij luisteren naar jouw verhaal en stemmen onze zorg af op jouw vraag. Samen met jou en je omgeving werken we aan het verminderen van je klachten. Daarbij gaan we uit van jouw kracht en mogelijkheden, zodat je de regie over je eigen leven terugkrijgt.

Wanneer het leven niet vanzelf gaat en je psychische klachten ervaart, is Praktijk Memo er voor jou. In een warme, huiselijke omgeving staan onze ervaren professionals voor je klaar. Bij Praktijk Memo werken psychologen, artsen, maatschappelijk werkers, jobcoaches en meer disciplines nauw met elkaar samen om jou de best passende zorg te bieden.

Kinderen & jongeren

Praktijk Memo behandelt kinderen en jongeren bij wie er vragen of problemen zijn rondom het gedrag of de sociaal-emotionele ontwikkeling. We stemmen ons zorgaanbod af op de hulpvraag van je kind en de omgeving waarvan het deel uitmaakt. We vinden het belangrijk om zicht te krijgen op het functioneren van je kind in het gezin, op school en in de vrije tijd met leeftijdsgenoten. Ouderbegeleiding, opvoedingsondersteuning en psycho-educatie aan ouders en andere gezinsleden maken meestal deel uit van het traject. Zo word je als ouder goed toegerust om ontwikkelingen en gedragsveranderingen thuis voort te zetten en te stimuleren.

Naast verschillende vormen van behandeling door een kinderpsycholoog bieden wij kinderen en jongeren diagnostisch onderzoek, individuele begeleiding thuis en groepsbegeleiding. Jongeren die zijn vastgelopen op school of in hun werk kunnen bij Memo terecht voor arbeidstraining, dagbesteding & onderwijsbegeleiding. Bij Beschermd Thuis Memo bieden we woonruimte aan jongeren (16-26 jaar) met een psychiatrische of verstandelijke beperking en ondersteunen we hen op weg naar een zelfstandige woning.

Jongvolwassenen & volwassenen

Bij Praktijk Memo bieden we (jong)volwassenen ambulante behandeling van psychische klachten en stoornissen. Je kunt bij ons terecht met uiteenlopende psychische klachten en de problemen die je hierdoor ervaart in het dagelijks leven. Denk aan depressie, angst, paniek, dwang, ADHD, autisme, of problemen met agressie-beheersing. Ook behandelen we burn-outklachten en andere arbeids- of traumagerelateerde klachten. Memo biedt jou en je naaste omgeving professionele behandeling in diverse vormen.

Ook verzorgen wij voor (jong)volwassenen individuele begeleiding om het leven thuis weer op de rit te krijgen. Via arbeidstraining en dagbesteding kunnen we je helpen je dagen een zinvolle invulling te geven of jou het pad terug te laten vinden richting (betaald) werk. Voor jongvolwassenen tot 26 jaar met een (psychiatrische) beperking bieden wij zelfstandigheidstraining via Beschermd Thuis Memo. Ieder zorgtraject bij Praktijk Memo bouwen we samen met jou op maat en is er op gericht om jou de touwtjes van je eigen leven in handen te laten krijgen.





AANBOD



Onderzoek

Wij voeren zowel bij jeugd als volwassenen psychodiagnostisch onderzoek uit. Een dergelijk onderzoek kan zich richten op een grote diversiteit aan onderzoeksvragen, bijvoorbeeld op het gebied van intelligentie, ADHD en autisme of persoonlijkheidsproblematiek. Daarbij maken we in onze praktijk gebruik van onderzoeksmiddelen zoals testen, vragenlijsten, observaties, diagnostische gesprekken en interviews. Bij het onderzoek is naast een basispsycholoog altijd een regiebehandelaar betrokken. Na het onderzoek vindt er een adviesgesprek plaats, waarin we naast de uitslag ook adviezen over behandeling of begeleiding geven.

Behandeling

Bij Praktijk Memo kun je terecht voor bijvoorbeeld een behandeling door een psycholoog of psychiater. We kijken naar de sociale context waarin de problemen ontstaan en bieden verschillende vormen van behandeling. We stellen daarbij niet zozeer de problemen, maar juist jouw kracht en mogelijkheden centraal. Behandeling kan individueel plaatsvinden, maar soms ook in een groep. In overleg met jou betrekken we ook je directe omgeving bij de behandeling. Zo kunnen huisbezoeken, schoolbezoeken of gesprekken met gezinsleden onderdeel uitmaken van een traject.

Begeleiding

Wij bieden individuele begeleiding thuis wanneer je door persoonlijke problemen of een beperking (tijdelijk) de regie over je dagelijkse leven bent verloren. De begeleiding van Praktijk Memo richt zich op het motiveren en het herwinnen van je zelfstandigheid. Dit kan zijn op het gebied van financiën, gezondheid of een zinvolle daginvulling. Ook kinderen en jongeren en ouders kunnen we thuis begeleiden, bijvoorbeeld om de resultaten na een behandeltraject beter vast te leren houden. Is er bij kinderen of jongeren sprake van gedrags- of ontwikkelingsproblemen, dan komen zij ook in aanmerking voor groepsbegeleiding.



Arbeidstraining, Dagbesteding & Onderwijsbegeleiding (A,D&O)

Praktijk Memo verzorgt maatwerktrajecten voor jongeren en volwassenen die zijn vastgelopen binnen hun opleiding of werk, of die geen zinvolle, gezonde en dagelijkse routine ervaren. Onder ons aanbod vallen ook de UWV-trajecten Jobcoaching, Werkfit, Naar Werk en Modulair. Door inzet van onze trajecten werken we samen met jou toe naar een grotere maatschappelijke participatie, of een terugkeer naar onderwijsvormen of betaald werk.

Arbeidstraining, Dagbesteding en Onderwijsbegeleiding worden aangeboden op een kleinschalige locatie in Bergen op Zoom waar we een strikte dagstructuur handhaven. Via de gemeente kun je een indicatie voor een traject aanvragen. Wij kunnen je hierbij helpen. Ben je nog geen 18 jaar, dan verloopt de verwijzing via de huisarts of het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG).

Beschermd Thuis Memo

Beschermd Thuis Memo is een zelfstandigheidstraining voor jongeren die vanwege een psychiatrische of verstandelijke beperking hiervoor een indicatie hebben gekregen (via de gemeente). Op verschillende locaties in Bergen op Zoom bieden we plaats aan jongeren die in fasen naar maximale zelfstandigheid toewerken. Je woont in een kamer of studio. We zijn coachend, staan naast jou en we kijken samen naar mogelijkheden en oplossingen. We bereiden je voor op de maatschappij waarin je leert om zelfstandig te functioneren.



PRAKTIJK MEMO IN HET KORT

- ✓ **Breed aanbod**
Praktijk Memo heeft verschillende disciplines in huis en biedt een breed scala aan behandel- en begeleidingmethoden. Op die manier kunnen we iedereen de zorg bieden die bij hem of haar past.
- ✓ **Goede samenwerking**
Wij werken nauw samen met verwijzers uit de regio, zoals huisartsen, het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) en gemeentes. Indien nodig of gewenst betrekken we ook jouw eigen netwerk bij het zorgtraject.
- ✓ **Transparantie over wachttijden**
De wachttijden voor een intake van jeugd, volwassenen en voor dagbesteding (A,D&O) variëren. Een actuele indicatie van de wachttijden is altijd te vinden op onze website onder 'Aanmelden'.
- ✓ **Kwaliteitszorg hoog in het vaandel**
Wij vinden het belangrijk om te weten hoe cliënten onze zorg ervaren en voeren daarom doorlopend tevredenheidsonderzoeken en effectmetingen uit. De actuele resultaten zijn zichtbaar op onze website en worden met je besproken.
- ✓ **Meerdere vestigingen**
Je kunt ons vinden op verschillende locaties in West-Brabant-west en Zeeland. Individuele begeleiding verzorgen we ook ambulantly. Zo verlenen we onze zorg zo dicht mogelijk bij jouw huis.

Locaties

Hoofdlocatie

Meilustweg 31
4614 EC Bergen op Zoom

Gezondheidscentrum Scheldedok

Borgvlietsedreef 151
4615 EC Bergen op Zoom

Locatie Tholen

Koningin Julianastraat 5-A
4691 GL Tholen

Locatie Steenberg

Lindenburghlaan 2-C
4651 TN Steenberg

Kantoor Beschermd Thuis Memo

Lindebaan 10
4611 LX Bergen op Zoom

Locatie A,D&O

Oude Moerstraatsebaan 8
4614 RP Bergen op Zoom

Meer informatie?

Neem contact met ons op via
telefoonnummer 0164-243413
of stuur een e-mail naar
secretariaat@praktijkmemo.nl.

www.praktijkmemo.nl

