

”

**NU HET THUIS BETER
GAAT, HEB IK OOK WEER
ZIN OM ER WAT VAN
TE MAKEN OP SCHOOL**

Casper



PRAKTIJK MEMO

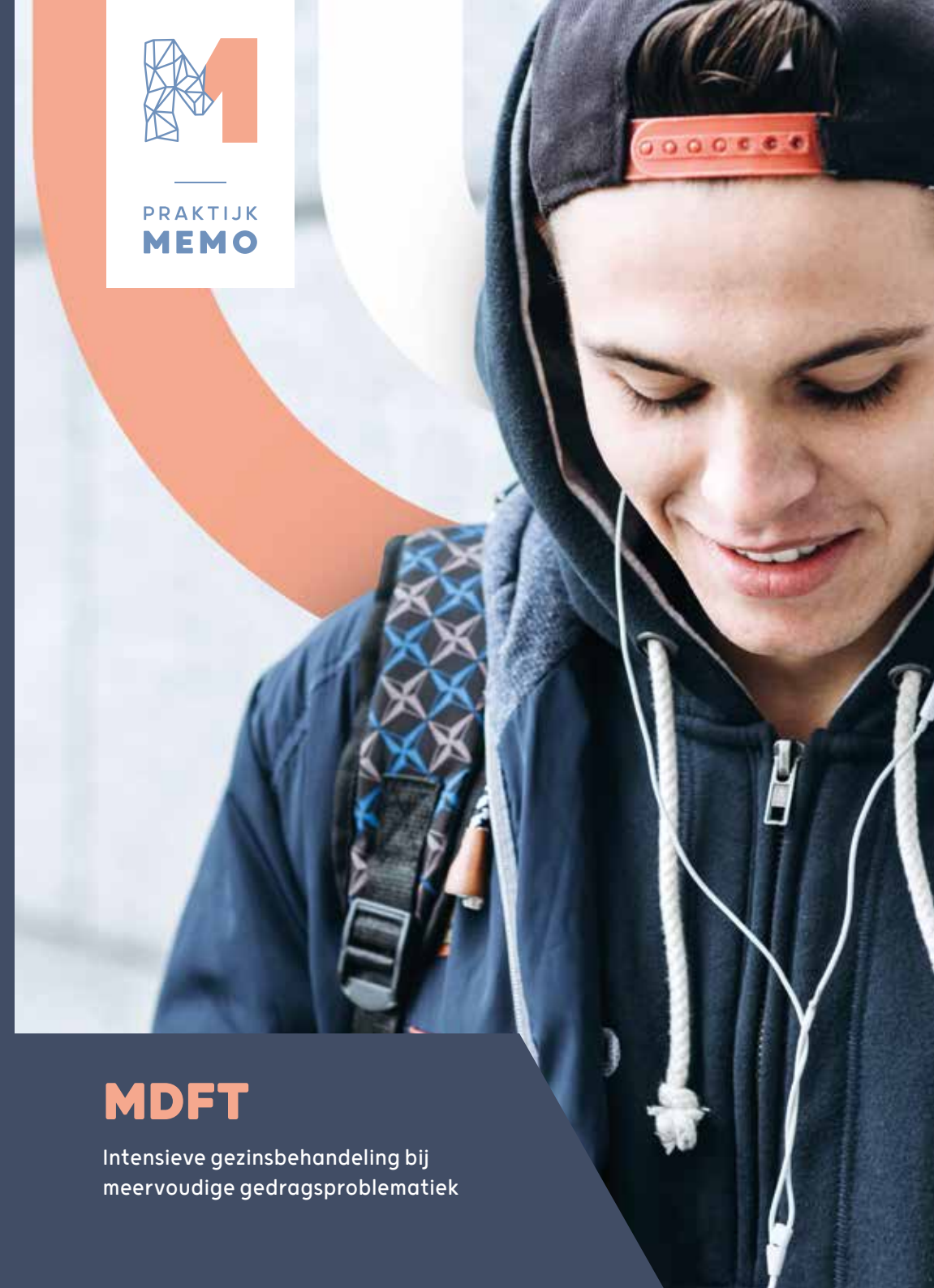
Jouw verhaal, jouw kracht

Praktijk Memo is een kleinschalige praktijk voor geestelijke gezondheidszorg waar je je welkom voelt. Wij luisteren naar jouw verhaal en stemmen onze zorg af op jouw vraag. Samen met jou en je omgeving werken we aan het verminderen van je klachten. Daarbij gaan we uit van jouw kracht en mogelijkheden, zodat je de regie over je eigen leven terugkrijgt.

WWW.PRAKTIJK-MEMO.NL



**PRAKTIJK
MEMO**



MDFT

Intensieve gezinsbehandeling bij
meervoudige gedragsproblematiek



WE HEBBEN GELEERD OM NAAR ELKAAR TE LUISTEREN EN DAT BRENGT RUST

Carolien



Wat gaan we doen?

Een MDFT-behandeling kent 3 fasen:

01

In de eerste fase gaat het vooral om het kennismaken met de therapeut. De therapeut leert de verschillende gezinsleden kennen en zal aan de hand hiervan niet-helpende gezinspatronen herkennen.

02

In de tweede fase wordt gewerkt aan het doorbreken van de niet-helpende gezinspatronen. Dit gebeurt middels individuele gesprekken (van gezinsleden afzonderlijk) en gezinssessies. In deze fase leren gezinsleden op een andere manier weer verbinding aan te gaan met elkaar.

03

In de laatste fase zijn er steeds minder gesprekken en krijgen de gezinsleden meer de kans om te oefenen met wat ze hebben geleerd. Na een eindgesprek wordt de behandeling afgerond of, indien nodig, verlengd.

WAT BETEKENT MDFT?

MDFT staat voor Multi Dimensionele Familie Therapie en werkt vanuit verschillende kerngebieden, ook wel domeinen genoemd. Dit wil zeggen dat de therapeut naast gesprekken met jongeren, ouders en het gezin, ook gesprekken kan voeren met school, werk of dagbesteding. MDFT wordt ingezet bij meervoudig probleemgedrag bij jongeren.

Voor wie is MDFT?

MDFT is er voor jongeren van 10 tot 18 jaar en hun gezinnen, bij wie meervoudig probleemgedrag voorkomt. Hiermee bedoelen we een combinatie van bijvoorbeeld veel ruzies thuis, agressie, schoolverzuim en/of verslaving.

Hoe lang duurt een behandeling?

Een MDFT-behandeling is intensief. Gemiddeld komt een therapeut 2 tot 3 keer per week langs, waarbij gesprekken met de jongere, de ouders, het gezin gezamenlijk en/of school plaatsvinden. De behandeling duurt 4 tot 6 maanden. Als het nodig is, kan dit verlengd worden tot maximaal 9 maanden.

Informatie en aanmelding

Heb je vragen over MDFT of wil jij je kind en gezin aanmelden bij Memo? Bel dan naar ons centrale telefoonnummer 0164-243413 of stuur een e-mail naar secretariaat@praktijkmemo.nl. Wij brengen je dan in contact met onze MDFT-specialist.

Waarom MDFT?

Soms kom je als jongere thuis in een situatie terecht waarin je elkaar niet meer ziet, hoort en begrijpt. Wanneer er problemen ontstaan op verschillende gebieden in je leven, kan het zijn dat je samen vast komt te zitten en niet meer weet hoe je met elkaar om moet gaan. Dan kan MDFT helpen.

MDFT is een intensieve behandeling voor jongeren en hun gezinnen. Het is een bewezen effectief behandelprogramma waarbij één betrokken therapeut de samenwerking zoekt tussen de verschillende gezinsleden, en als dat nodig is ook met je werk of school.

